

选择理论现实疗法 CTRT 初阶培训

2024 年 1 月 6、12-13、19-20、26-27, 2 月 2-3 日

新加坡时间晚 8:00-11:00 (9 天 26 小时)



刘歆，美国威廉格拉瑟学院 (William Glasser Institute) 初阶讲师，拥有双硕士学位，具有临床医学、老年学和心理咨询等领域的专业背景。

她于 2018 年获得了 CTRT (Choice Theory Reality Therapy) 认证资格，也从此踏上了在这个流派的深耕之旅——在 2021 年获得了 CTRT 督导资格，进一步提升了她利用 CTRT 指导和支持其他治疗师方面的专业水平。最近，她于 2023 年升级为 CTRT 初阶讲师。

作为简体中文区的首位 CTRT 讲师，她为更多人提供了机会接触和受益于选择理论现实疗法。

她同时也是一位执业心理咨询师，专注于与青少年和成年人的工作。此外，她还表现出对老年人以及癌症患者和看护者的特别兴趣，为这些群体提供专业的心理支持和咨询。

什么是选择理论现实疗法？

选择理论现实疗法，简称 CTRT，是由美国精神科医生威廉·格拉瑟 (William Glasser) 于 20 世纪 60 年代创立的一种心理治疗方法。这种方法旨在帮助个体更好地了解自己的需求、价值观和目标，以及如何通过自主选择来满足这些需求，从而实现更满意、更有质量的生活。

选择理论现实疗法是一套注重实践和应用的方法，强调个体的主动性和责任感。它被广泛应用于心理治疗、亲子、教育和机构发展等领域，旨在帮助人们更好地理解自己和他人的行为、改善生活质量，并建立更健康的人际关系。在培训中，你可以进一步探讨这些概念，以及学习如何在实际应用中如何使用选择理论现实疗法来帮助他人实现心理健康和获得幸福。

这个工作坊适合那些期望提高自己的人际关系技能，帮助他人，并在不同领域建立更有效关系的专业人士和个人。无论您是心理咨询师、教师、家长或机构管理人员，都能在工作坊中获益并学会如何应用所学知识。

培训内容概要：

在这次培训中，您将有机会深入学习选择理论现实疗法 CTRT 的核心概念，了解其在不同环境和场景中的应用方式。以下是培训的主要要点：

1. 理论探讨与实际应用：我们将探讨选择理论现实疗法的理论基础，以及如何将其应用于不同的场景和方式。您将学习如何在咨询室、家庭、学校、工作单位等各种情境下有效地应用这一理论。
2. 互动教学方法：为了更好地理解概念，我们将采用多种互动教学方法，包括角色扮演、讲解、视频分析以及体验式练习。这些方法将有助于您更深入地掌握选择理论现实疗法的要点。
3. 小组练习：学员将被分成小组，在小组内进行各种练习和案例研究。这将有助于加强对基础技巧的理解，并提供实际操作的机会。
4. 应用实践：通过练习和案例研究，您将学会如何将所学的选择理论现实疗法技巧应用于实际情况。我们将重点关注如何改善家庭、学校、工作单位等各个领域的人际关系能力。
5. 证书颁发：培训结束后，参与者将获得由威廉格拉瑟国际颁发的初阶培训证书，以证明您已成功完成培训并掌握了选择理论现实疗法的基本原则和技能，后续培训需要持初阶培训证书方可进行。



选择理论&现实疗法 初阶培训

注册表

培训讲师：刘歆

日期：2024年1月6-7、13-14、20-21、27-28日

新加坡/北京时间 19:30-23:00 (8天26小时)

地点：Zoom 平台

收费：850 新币/4500 人民币

早鸟价 800 新币/4000 人民币 (2023年12月底前注册)

两人以上同时报名 750 新币/3750 人民币

姓名及汉语拼音大写 (汉语拼音用于印刷在培训证书上):

职业: _____ 国籍: _____

电子邮箱: _____

邮寄地址 (用于邮寄证书): _____

电话: _____

付费方式:

新币 (Paynow) / 人民币 (支付宝)

询问以及报名表请电邮至: ctr.chinese@gmail.com